

# Info: ShockWave behandeling



FysioHage.nl

M: 06 2018 2001

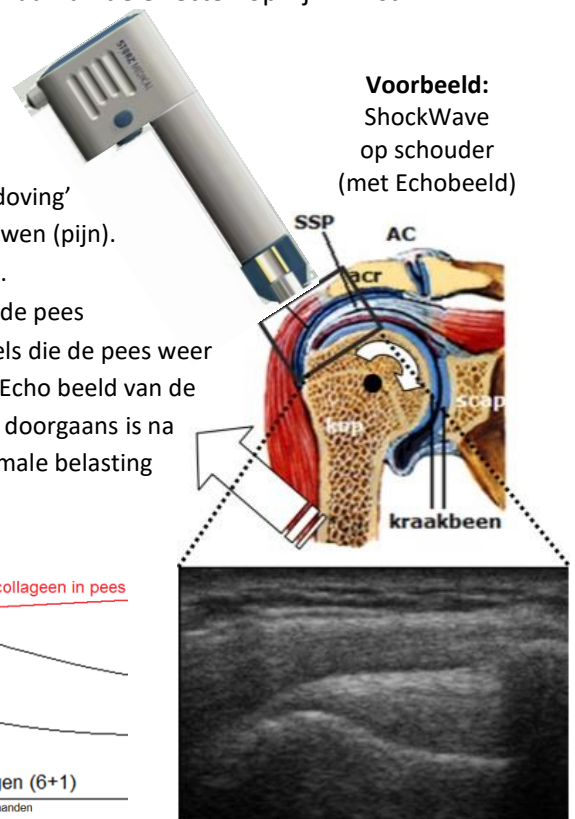
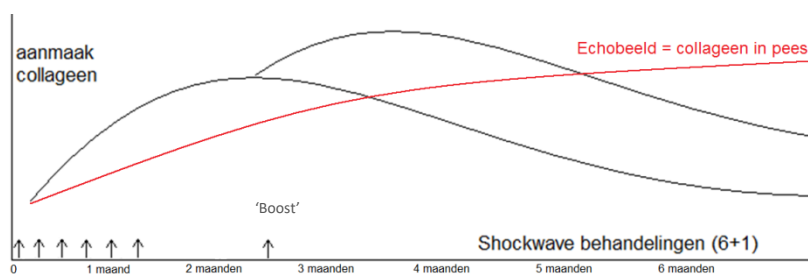
e: info@fysiohage.nl

Vlietstroom 1, Zeewolde

Met een soort 'pneumatisch pistool' worden 'Ballistische radiale shockwaves' opgewekt (oa. Storz Medical apparatuur). Alle goede resultaten met Shockwave zijn met deze technologie gerealiseerd. Dit is belangrijk, omdat ook andere vormen van Shockwave wordt aangeboden, waarvan de effecten op zijn minst 'twijfelachtig' zijn te noemen!

## De effecten van ShockWave zijn (o.a.):

- Pijndemping, o.a. bij degeneratie of Neovascularisatie: door 'verdooving' van de tijdens het herstelproces ingroeïende bloedvaten en zenuwen (pijn).
- Absorptie van verkalkingen (calcificaties) d.m.v. zgn. 'vergruizing'.
- Doorbloedingsverbetering; bevordert het natuurlijke herstel van de pees
- Regeneratie bindweefsel; het weer aanmaken van collageen vezels die de pees weer 'trekvast' maken (Collagene vezels zijn als witte streepjes op het Echo beeld van de pees zichtbaar). Dit proces duurt in principe vele maanden, maar doorgaans is na 6 tot 12 weken de pees weer voldoende hersteld om (sub-) maximale belasting mogelijk te maken. Een controle Echo zal dit herstel bevestigen.



Voorbeeld:  
ShockWave  
op schouder  
(met Echobeeld)

Een enkele keer raakt door de ShockWave therapie het botvlies (periost) overprikkeld. Deze pijn verdwijnt vaak snel na het beëindigen van de behandeling en heeft geen effect op het eindresultaat van de behandeling.

## ShockWave wordt o.a. toegepast bij de volgende peesklachten:

- Achillespees
- Fascia Plantaris (Hielspoor, fasciitis plantaris)
- Schouderklachten (Cuff spieren, o.a. supraspinatus)
- Kniepees
- Elleboog (golf- of tennis-)
- Mediaal Tibiaal Stress Syndroom (shin splint, botvliesontsteking)

## De meest voorkomende pathologieën van deze pezen zijn:

- Tendinose (verdikking en donkerder/echo-armeer beeld van pees)
- Verkalking (kalkspots in de pees, hard of tandpasta-achtig)
- Exostose (uitgroei van bot in de pees)

## BEHANDELRESULTATEN: (Gemiddelden)

**Tendinose: Na behand. 95% klachtenvrij.**

**Verkalking: Na behand. 90% klachtenvrij.**

**Exostose: Na behand. 80% klachtenvrij.**

## Meestal zijn naast de ShockWave behandeling ook andere behandelvormen noodzakelijk, zoals:

- Excentrische oefeningen (met weinig weerstand aanspannen en met meer weerstand geleidelijk loslaten)
- Een nachtsplak (Strassburg sock) en/of bij sport een compressie enkelsok of compressiekous
- Al dan niet tijdelijke aanpassing van het voetbed (zooltje), bijv. steun lengtegewelf, dwarsgewelf, hakverhoging
- Glucosamine / Chondroïtine ter bevordering van de collageen aanmaak (zie ook: FysioHage.nl/supplementen)
- Mobiliserende oefeningen (zoals rekkingsoefeningen, zenuwmobilisaties, fascie-stretching)
- Segmentale behandeling / Manuele therapie (SI gewricht, borstwervels, lendenwervels etc.)
- Mobilisaties, o.a. bij adhesies (verklevingen), o.a. met 'Pacman', foamroller of triggerpoint balletje.
- Taping technieken, o.a. ter immobilisatie, of (thera-tape / easy-tape) ter ondersteuning van spierfuncties

**Alleen juiste diagnostiek d.m.v. (hoogfrequente) echografie leidt tot optimale behandelresultaten.**